


Saint Romain La Virvée  
Menus du 06/11/2023 au 10/11/2023

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Salade de betteraves


 Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais  
et quartier de citron  
Haricots verts

Fromage blanc sucré


Fruit


## MARDI


\*\*\*Repas végétarien\*\*\*

 Carottes râpées bio

 Omelette bio

 Brocolis bio  
au persil

 Yaourt bio à la vanille

 Quatre quarts bio

## MERCREDI

## JEUDI


Macédoine


Cuisse de poulet rôti (haut de  
cuisse ou pilon)  
Pommes de terre sautées

Fromage fondu Vache qui rit

Fruit

## VENDREDI

 Cake à la courgette cpne

 Parmentier de thon cpne  
Salade verte

Camembert

Mousse au chocolat au lait

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique




Produit de la mer  
durable


Saint Romain La Virvée  
Menus du 13/11/2023 au 17/11/2023


# MENU

de la semaine


## LUNDI

 Salade verte bio  
et maïs

 Sauté de boeuf bio à la  
hongroise (paprika doux, crème)

 Boulgour bio  
Carottes

 Fromage frais fouetté bio

 Coupelle de purée de pommes  
bio

## MARDI

\*\*\*Repas végétarien\*\*\*

Salade coleslaw

Tarte aux fromages  
Salade verte

Brie

Liégeois chocolat

## MERCREDI

## JEUDI

Terrine de légumes

Rôti de dinde  
jus aux oignons  
Pomme de terre en purée


Petit fromage blanc aux fruits

Fruit


## VENDREDI

\*\*\* Les pas Pareilles \*\*\*

Soupe à la tomate

 Meunière colin pmd d'Alaska  
frais  
et quartier de citron  
Poêlée de légumes

Saint Paulin

 Moelleux choco pépite cpne  
et copeaux de chocolat blanc

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Saint Romain La Virvée  
Menus du 20/11/2023 au 24/11/2023

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Taboulé  
Sauté de dinde façon fermière  
Carottes bio  
Fromage blanc sucré  
Fruit

## MARDI

### \*\*\*Repas végétarien\*\*\*

Salade verte bio  
Maïs  
Nuggets de blé  
Haricots verts bio  
Pommes de terre vapeur  
Coulommiers bio  
Coupelle de purée de pommes bio

## MERCREDI

## JEUDI

Saucisson sec\*  
et beurre  
Morceaux de filet de colin  
d'Alaska pmd sauce à l'oseille  
Fusilli  
Yaourt aromatisé  
Fruit

## VENDREDI

Macédoine  
Bifteck haché char  
jus aux oignons  
Boulgour  
Brocolis  
Fromage frais Tartare nature  
Crème dessert au caramel

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable




Viande charolaise


Saint Romain La Virvée  
Menus du 27/11/2023 au 01/12/2023


# MENU


de la semaine

## LUNDI

 Salade de mâche et betteraves rouges bio

 Sauté de bœuf bio sauce aux olives

 Semoule bio  
Julienne de légumes

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Fruit bio

## MARDI

Carottes râpées

Aiguillettes de poulet sauce végétale champignons crémée  
Pommes de terre sautées

Camembert

Crème dessert à la vanille

## MERCREDI

## JEUDI

\*\*\*Repas végétarien\*\*\*

Oeuf dur  
et mayonnaise

Samoussa de légumes

Riz

Yaourt nature sucré

Fruit

## VENDREDI

Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)

 Meunière colin pmd d'Alaska frais

et quartier de citron

Purée de céleri et pommes de terre

Saint Paulin

Semoule au lait

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Saint Romain La Virvée  
Menus du 04/12/2023 au 08/12/2023

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Salade façon piémontaise (oeuf)



Emincé de thon sauce armoricaine  
Carottes



Fromage frais Tartare nature



Fruit

## MARDI

\*\*\*Repas végétarien\*\*\*

Salade verte  
et croûtons



Couscous de légumes, fèves et  
semoule



Camembert



Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel

## MERCREDI

## JEUDI

Soupe de légumes variés (carotte,  
pdt, poireau, chou-fleur, céleri h.  
verts, petits pois)




Rôti de porc\* au jus  
Haricots verts  
au persil




 Cantal aop




 Tarte au flan dcg

## VENDREDI

 Salade de betteraves bio



 Omelette bio

 Epinards branche bio à la  
crème



 Yaourt bio aromatisé framboise



 Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture  
biologique

Saint Romain La Virvée  
Menus du 11/12/2023 au 15/12/2023





# MENU

de la semaine

## LUNDI

Taboulé  
Jambon chaud au jus  
Brocolis  
au persil  
Petit fromage blanc aux fruits  
Assiette de fruits d'hiver (ananas  
et orange)


## MARDI

 Salade de betteraves bio  
Emincé de saumon sauce citron  
 Riz bio  
Ratatouille à la niçoise  
 Yaourt bio à la vanille  
 Fruit bio

## MERCREDI

## JEUDI

**\*\* Les Pas Pareilles : Purée de potiron et cube de butternut\*\***

 Salade verte fraîche bio  
et maïs  
Vinaigrette au cumin  
Rôti de boeuf vbf  
Jus de rôti  
Purée de potiron et butternut en  
cube  
Bûche mélangée (lait vache et  
chèvre)  
Mousse au chocolat au lait

## VENDREDI

**\*\*\*Repas végétarien\*\*\***

Oeuf dur  
et mayonnaise  
Farfalles champignons et crème  
Petit fromage blanc aux fruits  
Fruit frais

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Viande Bovine  
Française


Saint Romain La Virvée  
Menus du 18/12/2023 au 22/12/2023

# MENU


de la semaine

LUNDI

Crêpe à l'emmental

 Sauté de porc bio sauce  
végétale pomme curry crème

 Haricots verts bio

 Fromage blanc bio  
et dosette de sucre blanc

 Fruit bio

MARDI

\*\*\*Repas végétarien\*\*\*

Carottes râpées

Enchilada (Haricots rouges, maïs)  
Tortilla de blé

Fromage frais Tartare nature

Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel


MERCREDI

JEUDI

Repas de fin d'année

VENDREDI

Macédoine

 Meunière colin pmd d'Alaska  
frais  
et quartier de citron  
Riz

Julienne de légumes

Yaourt aromatisé

Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Saint Romain La Virvée  
Menus du 25/12/2023 au 29/12/2023

# MENU

*de la semaine*

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Empty menu box for Monday

Empty menu box for Tuesday

Empty menu box for Wednesday

Empty menu box for Thursday

Empty menu box for Friday

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres